✠

MANUAL

QUE CONTIENE LAS SUPLICAS, para dar principio á la Oracion mental, y concluirla: segun se observa en la Santa Casa de Egercicios de San Francisco Solano de la Recoleccion Franciscana de Lima: y varias Jaculatorias, sentimientos del Alma, para mantener la mocion de Dios: y la visita del Santísimo Sacramento segun la piadosa practica de San Francisco de Borja.

* * * * * * *
* * * *
*

Impreso con las licencias necesarias, en la Casa Real de los Niños Huérfanos. Año de 1796.

RPJCB

OCTAVA.

O Tu Christiano, que a estos Exercicios
De la voz del Señor vienes llamado !
Cuenta entre sus mayores beneficios
Este que hoy dia te ha comunicado:
Confiesa con dolor todos tus vicios,
Huye en lo venidero del pecado;
Y sea ya tu vida de esta suerte,
Una preparacion para la muerte.

PARA EMPEZAR LA ORACION

VEN a nuestras almas
ó Espíritu Santo,
y envianos del Cielo
de tu luz un rayo.
Ven Padre de Pobres,
ven de dones franco,
ven de corazones
lucido reparo.

Buen

Buen Consolador,
dulce y Soberano:
huesped de las almas,
suave regalo.
En los contratiempos
descanso al trabajo:
templanza en lo ardiente,
consuelo en el llanto.
Santísima luz
de todo Christiano,
lo intimo del pecho
llena de amor casto.
En el hombre nada
se halla sin tu amparo,
y nada haber puede
que no le haga daño.
Con tus aguas puras
lava lo manchado
riega lo que es seco
haz lo enfermo sano.

Todo

Todo lo que es duro
doblegue tu mano:
gobierna el camino,
enciende lo elado.
Concede á tus fieles
en tí confiados
de tus altos dones
sacro septenario.
Aumento en virtudes
haz que merezcamos:
da el eterno gozo,
da el feliz descanso. Amen.

DIOS MIO, EN QUIEN CREO Y ESpero, y à quien amo sobre todas las cosas, à mí me pesa de haberos ofendido solo por ser quien sois; y propongo con asistencia vuestra, nunca mas ofenderos. Reconózcome indigno de hablaros por mi vileza, y

mu-

muchas culpas; pero ya que con tantas misericordias me concedais audiencia, dadme gracia, ò Dios mio, para que aproveche esta hora á gloria vuestra, y bien de mi Alma.

Nada puedo, nada valgo, nada soy: hablaré al Señor, aun que sea polvo y ceniza: tu que me formastes de la nada, ten misericordia de mí, ten misericordia de mí.

Señor, es mi intencion juntar esta mi pobre y tibia oracion con todas las almas santas, que en esta hora te están alabando, y con todos los espíritus angélicos, y bienaventurados: de la manera que todos ellos te aman, asi te quiero yo amar, alabar y engrandecer. O Señor, quien como vos! ten misericordia de mí.

Se-

Señor dadme gracia para tener esta Oracion; María Santísima, Madre de la increada luz, ensèñame á orar: Santo Angel de mi guarda, ensèñame à orar; Padre mio Señor San José, ensèñame á orar: Glorioso Padre San Francisco Solano, ensèñame á orar: Padre mio San Ignacio de Loyola, enséñame á orar: Patrona mia Santa Rosa, ensèñame á orar: Santos Angeles, y Bienaventurados, enseñadme á orar.

ACCION DE GRACIAS, PETIcion, y Propòsitos.

Acto de Contricion. Padre nuestro, y Ave-María

ALABEN AL SEÑOR TODAS LAS gentes: alaben al Señor todos los Pueblos; por que su misericordia se ha confirmado en nosotros, y su verdad ha de permanecer eternamente.

DIOS TE SALVE MARIA, HIJA de Dios Padre.

Dios te Salve María, Madre de Dios Hijo.

Dios te Salve María, Esposa del Espíritu Santo.

Dios te Salve María, Templo y Sagrario de la Santísima Trinidad.

Dios te Salve María, concebida sin pecádo original. Amen.

ALMA DE CHRISTO, SANTIFICAME,
Cuerpo de Christo, sálvame,
Sangre de Christo, embriágame,
Agua del Costado de Christo, lávame,
Sudor de Christo, vivificame,
Pasion de Christo, confórtame,
O Buen Jesus, óyeme,
Entre tus Llagas, escòndeme,

no

No permitas que de tí me aparte,
Del enemigo maligno, defiéndeme,
En la hora de la muerte llámame,
Y mándame venir á tí,
Para que con tus Angeles y Santos
te alabe, por todos los siglos
de los siglos. Amen.
O mi buen Jesus, amor de mi alma!
Que tengo yo, que tu no me hayas
dado!
Que sé yo, que tu no me hayas
enseñado!
Que valgo yo, si tu no estás á mi
lado!
Que merezco yo, si á tí no estoy
unido!
Alumbrame Señor, si estoy engañado,
Enseñame el camino, si voy perdido,
Perdoname los yerros, que contra
tí he cometido.

pues

Pues me criaste, sin que lo rogara,
Me redimiste, sin que lo mereciera,
Mucho hiciste en criarme,
Mucho en redimirme,
Y no eres ménos poderoso en perdonarme:
Pues la acerva muerte que padeciste,
Y la mucha sangre que derramaste, no fué por los Angeles que te alaban, sino por mì, y los demas pecadores que te ofenden:
Pues te he negado, dèxame reconocerte:
Pues te heofendido, dèxame servirte:
Pues te he blasfemado, dèxame alabarte;
Por que es mas muerte que vida, la que en tu servicio no está empleada Amen.

O Jesus, Dios de mi corazon! Suplìcote por aquellas cinco llagas, que el amor á los hombres te abrió en la Cruz, favorezcas á tus siervos que rescataste á costa de tu preciosa Sangre. Amen.

ACTO DE CONTRICION.

Mi Dios, piadoso escucha
una Alma que contrita,
de tu Sangre se vale
en el mar de sus culpas sumergida.

Está, que humilde os busca,
en vos, Señor, confia:
sus culpas son inmensas;
pero vuestra piedad es infinita.

No la atrevida mano,
que abrió en tu pecho herida,
mi Dios, te ofendiò tanto
como te injuria la ingratitud mia.

Si

Si todos los tormentos,
que el infierno conmina,
los doblas à millares,
no pienses, ò mi Dios, q̃. me castigas.
Para hacer cuenta justa,
sus penas multiplica,
y hallarás, no háy alguna,
q̃á la gravedad de mis culpas le compita
¿ Por que tu Omnipotencia
tanto reprime su ira ?
? por què, con quien te ofende
ella ha de ser, Señor, tan compasiva ?
¿ Vuestra Justicia que hace,
que rayos no fulmina ?
¿ porque quanto haveis criado
contra mí, en tu venganza no conspiras?
Mas no Señor: el golpe
no descargue vuestra ira;
por que esto que destruyes,
el precio fué de tu preciosa vida.

De

De tí, contra tí mismo
me valgo en mí agonìa,
y tu propia clemencia,
la muralla serà que me resista.
¿ Qué golpe en mí darás,
que tu no lo recivas ?
¿ que parte hay en mi ser,
que no esté de tu sangre, defendida?
Tu me hiciste del polvo,
tu conservas mi vida;
¿ y has de arruinar una obra
de tu misma clemencia procedida?
Si quando te injuriaba,
amante me seguias,
¿ como ahora que te busco
no he de hallar en tus brazos acogida?
Tu eres mi tierno Padre,
y de un Padre la justicia,
mas que con los rigores,
es con piedades con lo que castiga.

para

Para borrar mis culpas,
tu mismo eres la víctima
tu sangre la derramas,
para aplacar de tu Padre la justicia.

Esta sangre te ofrezco,
con tanto amor vertida:
perdonando mis culpas,
muestra que tu misericordia es infinita.

Asi, Señor, lo espero
de tu piedad Divina,
ofreciendo servirte
hasta el último aliento de mi vida.

ESTIMULO PODEROSO, PARA el Corazon humano.

Vida breve: Muerte cierta: Hora insierta: Quenta estrecha: Juez riguroso: Pena eterna, ó Gloria eterna. Ay del perezoso!

AC-

ACTO DE CONTRICION DEL INsigne Patriarca S. Francisco Xavier.

NO ME MUEVE, MI DIOS, PARA QUERERTE
El Cielo que me tienes prometido,
Ni me mueve el Infierno, tan temido,
Para temblar, y temer el ofenderte.
Tu me mueves, Sr. mueveme el verte,
Clavado en una Cruz, y escarnecido;
Mueveme el ver tu Cuerpo tan herido,
Muevenme tus afrentas, y tu muerte.
Mueveme al fin tu bondad, en tal manera;
Que aun que no hubiera Cielo, yo te amara.
y aun que no hubiera Infierno, te temiera.
No me tienes que dar, por que te quiera
Por que sí quanto espero, no esperara,
Lo mismo que te quiero, te quisiera.
Deus meus, & Omnia S. Franciscus.

para

ANTES DE RECIBIR LA SANta Comunion, se podrá decir el siguiente

SONETO.

QUANDO AL PIE DEL ALTAR, JESUS DIVINO,
á la sagrada Mesa me presento,
para participar del Sacramento,
que hiciste prenda del amor mas fino:
Tal vez confiado á recibir me inclino
este admirable Celestial Sustento,
tal vez pasmado de mi atrevimiento,
como indigno abstenerme determino.
Inspira pues, ámi alma así afligida
lo que ha de hacer en este lance fuerte
de contrarios afectos combatida.
No sea tal mi desgraciada suerte,
que en el Pan mismo de la eterna vida
coma el Decreto de mi eterna muerte.

PA

PARA DESPUES DE HABER Comulgado.

SONETO.

DESPUES, MI BUEN JESUS, QUE HE RECIBIDO
en tu Cuerpo tu Amor Sacramentado,
estando asi contigo incorporado,
espero ya ser otro del que he sido.
Con tu Divino Amor, en mí embebido
mi espíritu ha de ser en ti abrazado;
como mi corazon crucificado,
y en una misma Cruz contigo unido.
Uneme á tí de modo tan estable,
que de tí nada pueda dividirme,
ni lo terrible, ni lo deleitable.
Y puesto que te dignas de nutrirme
con tu amor, en Misterio tan amable.
haz que mas te ame, para mas unirme,

MODO DE VISITAR EL SANtisimo Sacramento, que practicaba San Francisco de Borja.

1. EN REVERENCIA DE la Sangre, que derramò en la *Circuncicion*: y se le pide el Don de *Sabiduria*, y la virtud de la *Castidad*.

2. En reverencia de la Sangre, que derramó en el *Huerto*: y se le pide el Don de *Entendimiento*, y la Virtud de la *Abstinencia*.

3. En reverencia de la Sangre, que derramó en la *Coluna*: y se le pide el Don de *Ciencia*, y la Virtud de la *Caridad*.

4. En reverencia de la Sangre, que derramó en la *Coronacion de espinas*: y se le pide el Don de *Temor de Dios*, y la Virtud de la *Humildad*.

5 En

5. En reverencia de la Sangre, que derramò por las *Llagas de las manos*: y se le pide el Don de *Consejo*, y la Virtud de *la Misericordia*.

6. En reverencia de la Sangre, que derramó por las *Llagas de los pies*: y se le pide el Don de *Fortaleza*, y la Virtud de la *Perseverancia*,

7. En reverencia de la Sangre, que derramó por la *Llaga de su Sagrado Costado*: y se le pide el Don de *Piedad*, y la Virtud de la *Paciencia*.

ANTIFONA.

O SAGRADO CONVITE, EN el qual se come Christo; se hace recuerdo de su Pasion: se llena

el

el alma de gracia y se nos dá prenda de la futura gloria.

℣. Diòles el Pan que baxó del Cielo.

℟. Comió el hombre el Pan de los Angeles.

ORACION.

DIOS, QUE BAXO DE ESte Sacramento admirable nos dexaste la memoria de tu Pasion: te rogamos, nos concedas el venerar de tal suerte los Misterios de tu Cuerpo y Sangre; que sintamos en nosotros el copioso fruto de tu Redencion: que vives y reynas con Dios Padre, en unidad del Espíritu Santo, por todos los siglos de los siglos. Amen.

ENARDECIMIENTOS SERAFI-cos de la Santa Madre Teresa de Jesus.

JESUS, MARIA, Y JOSE.

ENRIQUECEDME SEÑOR mio con tu gracia, para que os sea muy agradable esta alma que criastes para vos.

O! quando abrazarè de verdad mi desprecio! pues no veo en mi, si no baxezas, y miserias.

O Dios mio! dulzura de mi alma, consuelo, y vida mia, no me olvide yo de vos Señor mio, ni por un brevìsimo instante.

O amor mio, y todo mi bien! quando mi Señor, no habrá en mi

descanso ni alegria, sino en vos verdadera alegria y consuelo de los que os sirven y buscan con deseo de hallaros y agradaros.

Quando será ya el dia, Señor mio, que estè mi corazon abrasado en vuestro dulcísimo amor, sin poderse ya apartar de vos, para siempre.

Labadme mi amoroso Jesus con vuestra Sangre, y rescatadme con vuestros merecimientos.

O Padre de Magestad, y amor infinito! Tesoro mio, desempeñadme de mis deudas, con la paga que por ellas hizo mi amable Jesus.

Ea único y especial amor de mi alma, tened por bien de abrasarme y anegarme ya en vos, porque os deseo con ancias entraña-

bles: por vos suspiro, y por vuestro amor desfallece mi corazon.

No mas tibieza Señor mio en serviros, seaos ya fiel amadora esta criatura, por quien quisisteis que fuese vendido y muerto vuestro santísimo hijo, para que pagase mis deudas, y yo quedase libre.

O mi Señor! si aun que fuera á costa de mi vida, pudiese yo que todas las criaturas os amaran, y alabaran eternamente, por havernos dado à vuestro amado hijo, y mi Señor, y Redentor.

Alaben os, por mi Señor todos los Angeles y Bienaventurados por los triunfos y merecimientos de mi dulcísimo Jesus.

O Señor mio Jesu-Christo! Rey de Reyes, y Señor de Señores,

Rey de eterna gloria, concededme que de vos solo tenga hambre y sed, y que reines en mi alma, como verdadero Señor de ella.

O mi Señor, si se dilata la partida del destierro, no cese en mi alma para siempre la accion de gracias, por lo que me habeis sufrido, y esperado con interior y verdadero dolor de haberos ofendido.

¿Como, Señor mio, y mi dulcísimo Jesus, cosa tan pequeña como yo, no acaba de abrasarse y consumirse en vos, que sois fuego infinito? Haced esta misericordia, y favor à esta esclava vuestra por los merecimientos de mi Señor Jesu-Christo.

O Señor! si yo para siempre morase en ese mar infinito, y á

ſenta, y perfectamente cumpliese vuestro divino gusto.

O dulce y soberano bien de mi alma! si toda mi sustancia y ser se convirtiese en adoraros y amaros eternamente.

Quisiera ser desecha en polvos y que cada polvito, se convirtiera en alabanzas continuas de vos, Dios, y Señor mio.

O Padre y Señor mio! si fuese mi vida un continuo acto de amor vuestro, Dulcísimo Redentor mio.

Viva yo ya en vos, para siempre Señor mio, sin poderme apartar, ni olvidar de vuestro ser Divino.

O! si ya para siempre estubiese anegada mi alma en el infinito mar de amor, de mi Dulcísimo Señor.

O! quando quitados todos los ímpedimentos de mi alma me hareis Señor mio un espíritu con vos, juntándome, y uniéndome á vos, para siempre.

Aparejad amado Señor mio en mi alma, una apacible morada para vos, adonde vivais para siempre, y tengais vuestras delicias.

Quitad Señor mio, y mortificad en mí, os suplico todo lo que os desagrada, para que la imágen vuestra en mi alma, no la pueda yo nunca manchar, ni obscurecer con mis tibiezas.

Fortaleced mi Dulcísimo Jesus este mi flaco corazon, unièndole â vòs, que sois el verdadero Cordial de los que de verdad os aman, y desean.

O fuego que ardes dulcemente, y luces secretamente! Ocupa en tí toda mi alma, para que siempre se te ofrezcan en ella sacrificios y ofrendas de verdadero amor.

Jesus, sed para mi manjar que dé sustancia á mi flaqueza, para que en las dificultades no desmaye.

Jesus, sed para mi lucero hermosísimo y claro, para que siempre que amanezca en mí la luz, os vea, y adore.

Jesus, sienta yo en mí que sois mi verdadero descanso para que en nada fuera de vos, le busque ni le quiera.

Jesus, sed para mi, mi retribucion, para que mis deudas se paguen muy cumplidamente.

Jesus, sed para mi, mi gloria, y bienaventuranza, para que ni aqui, ni en la eterna, no me vea nunca sin vos.

Jesus, sed para mi riqueza, y tesoro, para que yo salga de la miseria con vuestros merecimientos.

Jesus, mostraos conmigo suave, y misericordioso, para que con mi corto ánimo no desmaye en seguiros por los trabajos.

Jesus, sed mi maestro paraque mi grande ignorancia no me derribe.

Jesus, sed para mi, fuego abrasador, para que el campo de mi alma quede limpio de las malas yerbas, y espinas de mis muchas faltas, y pecados.

Jesus, sed para mi Saludador para que huyan de mi, toda ponzoña, y veneno, que es el pecado.

Jesus, sed para mi, mi sembrador, para que en el campo de mi alma, tengais buena cosecha de virtudes.

Jesus, sed para mi, copiosa llubia, para que la semilla de vuestra gracia, no se pierda, y la veais como merece vuestro riego.

Jesus, sed para mi suavidad, para que la dulzura de mi corazon se os sujete, y rinda.

Jesus, sed para mi abundante paz, para que podais reynar en mi Alma

Jesus, sed mi Pelicano de cuya Sangre me sustente, para que todas las cosas de esta vida me causen fastidio.

Jesus, sed mi aliento, para que siempre que respire, me junte, y una mas en vos, para siempre.

11-81

Sacris solemnijs juncta sint
gaudia,
Et ex præcordiis sonent præ-
conia;
Recedant vetera; nova sint
omnia,
Corda, voces, et ópera.

El Excmo. Sr. Dr. Don. Juan Domingo Gonzalez de la Reguera Arzobispo de Lima, concede 80 dias de Indulgencia á todas las personas que rezaren las oraciones, que contiene este librito. Asimismo el Illmo. Sr. Dr. D. Bartolomé Fabro de Palacios, Obispo de Guamanga, concede 40 dias.

11-81

Sacris solemnijs juncta sint
gaudia,
Et ex præcordiis sonent præ-
conia;
Recedant vetera; nova sint
omnia,
Corda, voces, et ópera.

El Excmo é Ilhmo Sr. D. D. Juan Domingo Gonzalez de la Reguera Dignisimo Arzobispo de Lima concediò en 2 de Enero de 1796, ochenta dias de Indulgencia por cada una de las tres partes de este Quaderno que hacen 240 dias, á todos los que devotamente lo exercitaren.

BA776
M294